

## Lauftreff an der Alster - Networking in Bewegung (jeden Montag um 18:30 Uhr)

Gemeinsam um die Alster - Wöchentlicher Lauftreff in Hamburg

Seit 2006 laufen wir immer montags um die Alster. Wir sind eine selbstorganisierte Gruppe, Frauen und Männer. Der Lauftreff bietet die Möglichkeit, das Knüpfen von Kontakten mit sportlicher Betätigung zu verbinden.

Er richtet sich an alle Leistungsstufen. Eine Runde um die Alster (7,4 km) sollte jedoch durchgehalten werden. Nur noch selten nehmen wir auch die Binnenalster (+ ca. 2 km) noch mit, so dass wir dann von der Form her eine 'Acht' laufen.

Auf relative Anfänger wird nach Möglichkeit Rücksicht genommen - wir haben kein spezielles Leistungsziel.

Treffpunkt: Etwa am 'Cliff' (Außenalster, Fährdamm, 20148 Hamburg)

Datum: Jeden Montag (außer an Feiertagen) um 18:30 Uhr

Dauer: Eine lockere Alsterrunde (ca. 45 min)

Für weitere Informationen steht Euch Thomas Römer gerne zur Verfügung. Da es sich um eine selbstorganisierte und kostenlose Veranstaltung handelt, übernehmen wir keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Kontakt: [thomas@alster-acht.de](mailto:thomas@alster-acht.de)

Herzlich willkommen!



Die Alster-Acht

